

## PROGRAMME DE FORMATION

Réf.RPIADVF/MCAF-0125 :

### Formation : Réaliser une Première Intervention d'A.D.V.F. (Assistant de Vie aux Familles)

---

**Durée :** 1 journée (7 heures)

---

#### **Objectifs de la Formation :**

À la fin de cette formation, les participants seront capables de :

- **Comprendre les bases du métier d'A.D.V.F.** et le cadre de l'intervention à domicile.
- **Se familiariser avec les techniques et attitudes professionnelles** pour une première intervention efficace.
- **Acquérir les compétences essentielles** pour accompagner une personne dans les actes de la vie quotidienne tout en favorisant son autonomie.

---

#### **Programme de la Journée :**

##### **Objectifs Pédagogiques :**

- Identifier les rôles et missions de l'A.D.V.F. dans le cadre d'une intervention à domicile.
- Apprendre à organiser et planifier une intervention en fonction des besoins de la personne aidée.
- Savoir adopter une posture professionnelle et respectueuse lors de la première prise de contact.
- Connaître les bases de la communication adaptée à la personne aidée (écoute active, bienveillance).
- Maîtriser les gestes techniques de base pour accompagner une personne dépendante dans ses activités quotidiennes.

##### **Contenu :**

##### **Matin : Introduction à l'Intervention d'A.D.V.F.**

##### **Accueil et présentation de la formation**

- Présentation des objectifs de la journée.
- Tour de table pour connaître les attentes des participants.

##### **Rôles et missions de l'A.D.V.F.**

- Cadre d'intervention et limites professionnelles.
- Présentation des principales tâches de l'A.D.V.F. (aide à la toilette, aide à l'alimentation, accompagnement à la mobilité).



## **La première prise de contact avec la personne aidée**

- Importance du premier contact : respect, écoute et observation.
- Posture professionnelle : distance relationnelle, respect de la vie privée, empathie.

**Activité : Jeux de rôle** pour simuler une première rencontre avec un bénéficiaire (écoute active, présentation).

## **Organisation et planification d'une intervention**

- Comprendre les besoins de la personne (autonomie vs dépendance).
- Savoir lire et suivre un plan d'intervention ou un cahier de liaison.
- Établir des priorités et organiser le temps d'intervention.

**Activité : Étude de cas** où les participants doivent analyser une fiche de besoins et organiser une première intervention.

## **Après-midi : Compétences Techniques et Posture Professionnelle**

### **Les gestes professionnels de base**

- Accompagnement à la toilette (respect des règles d'hygiène, sécurité).
- Aide à l'alimentation (préparation de repas simples, respect des régimes alimentaires).
- Aide à la mobilité (manipulation et transferts en toute sécurité).

**Activité : Atelier pratique** sur les gestes techniques de base avec démonstration et pratique entre participants.

### **Gestion des situations délicates et imprévus**

- Adapter sa posture en cas de résistance ou de refus d'aide.
- Réagir face à une situation d'urgence (chute, malaise).
- Savoir qui contacter et comment gérer les imprévus.

**Activité : Mise en situation** pour apprendre à gérer des situations imprévues et urgentes.

### **Communication et relation avec la personne aidée**

- Techniques de communication bienveillante : écoute active, reformulation, patience.
- Gérer les émotions et rester professionnel dans la relation.

**Activité : Jeux de rôle** en petits groupes pour pratiquer la communication dans diverses situations (personne anxieuse, désorientée, etc.).

## **Clôture de la formation**

### **Évaluation et synthèse**

- Retour sur les acquis de la journée.
- Questions/réponses pour clarifier les points encore incertains.
- Remise d'un support de formation récapitulatif et évaluation de la satisfaction des participants.



---

### **Résultats attendus à l'issue de la formation :**

- Les participants seront capables d'effectuer une première intervention d'A.D.V.F. en toute autonomie, en respectant les principes de sécurité, d'hygiène, et en adoptant une posture professionnelle adaptée.
- Ils sauront gérer les premières interactions avec la personne aidée, organiser leur intervention, et accomplir les gestes techniques de base en fonction des besoins.

Ce programme offre un bon équilibre entre théorie, pratique, et interaction, permettant aux participants d'acquérir des compétences essentielles pour une première intervention d'A.D.V.F.

---

**Dates session** : Année 2026.

### **TARIFS :**

- **en inter-entreprises** : 850 €
- **en intra-entreprises** : se rapprocher de nos services, (tarif dépend du nombre de salariés à former).

**Inter groupes** : de 5 à 8 personnes.

### **Public cible :**

- Professionnels intervenant à domicile (aide-soignants, travailleurs sociaux, etc.).

**Pré-requis** : Action de formation à destination de salariés entrant ou travaillant dans le secteur professionnel en structure d'aide à domicile ne disposant pas de qualification et et/ou peu d'expérience dans le domaine. Utilisation de l'outil bureautique.

**Modalités d'admission** : Entretien d'accueil préalable, (gratuit et sans engagement).  
Questionnaire de positionnement en amont de la formation.

**Modalités d'accès à la formation** : Nos modules sont réalisables en mixte présentiel, distanciel (visioconférence) et en e-learning.

Programmation : Jour 1 : en présentiel.

### **Méthodes et moyens pédagogiques mobilisées :**

- Vidéos/jeux de rôle/exposés théoriques et diaporama/quiz/travail en groupe/réflexion individuelle/retour d'expérience.



**Intervenants** : Formateurs spécialisés – Experts ayant des connaissances approfondies dans l'aide et du soin à la personne – Coachs.

**Formation Eligible OPCO.**

**Évaluation de la formation :**

- **En cours de formation** : par des mises en situation, simulation, jeux de rôles, quiz d'évaluation des connaissances.
- **Bilan et évaluation** : Questionnaire de satisfaction et tour de table sur les apprentissages.
- **Certification de formation** : Délivrance d'un certificat de formation.

